

そよかぜだより

2012 7月号

そよかぜ歯科医院のURL
<http://soyokaze-dc.com>



梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、エアコンを控
 へずのよい涼をYNなご。
 五感で涼を感じましょう！

昔の日本を思い出し、チリンチリンと軽やかな音の
 風鈴を下げ、打ち水をして、少し蛍光灯を暗くし、ゆ
 らゆらと揺るるロウソクの明かりで少しロマンチッ
 クな気持ちで食事をこころすくさくした香りのお香を
 焚き、きれいな柄の団扇で一風、ゆるりと浴衣や、最
 近流行っているカフフルなステアコーを着て、喉越し
 爽やかな素麺などを目にも涼しげなガラスの器でシ
 ルルルごと！



先月の6月3日(木)に、東深井小でブラッシング指導
 行なってきました。今学期は、そよかぜ歯科医院は6年生3
 クラスと、3年生1クラスを担当しました。

6年生は6回目のブラッシング指導なので、歯の役割など
 しっかり覚えていて、話も理解してくれ、さすが6年生だな
 と感心しました。磨き残しの確認で歯を赤く染め出してもみ
 んな優秀で、きれいに磨けていた子が多かったです。

3年生は元気いっぱい、歯の写真を出したり、お菓子の
 選び方をクイズにしてみると、とても盛り上がり、興味津々
 といった状態で話を聞いてくれました。

東深井小の子どもたちは本当に素直で、ブラッシングも真
 面目に取り組んでいるので、県内でも虫歯が少ない学校の位
 上みたいです。次回のブラッシング指導は秋の予定なので、
 今から楽しみにしています！



今までの電動歯ブラシのご紹介でしたが、今回はこちらの
 『音波歯ブラシ』です。

『音波歯ブラシ』は『超音波電動歯ブラシ』と比べ、『電動歯ブラシ』
 と違い、音波振動を発生させてプラークを除去します。

音波の周波数は20000、30000、40000ヘルツで、音波によって発生す
 る細かい水流により歯と歯の間や、手用歯ブラシでは
 高深達動歯ブラシでは取りきれないような歯垢を落とすことが
 できます。

使い方

ブラシ自体も高速で動くので、毛先が歯面に当たらずに歯に付いた汚れ
 も落とします。ブラシが振動しているので、自分でブラシを動かす必
 要はありません。動かさなくても、歯に流すような効果が得られ
 なくなってしまうこともありません。

替えブラシ

各メーカーからサイズや形、毛先の細さなど
 いろいろな種類のものが販売されています。
 その中でも一般的なものを紹介します。

 ソニックアー(プロリザルツブラ シヘッド、スタンダードサイズ)	ストレートタイプ 標準的なタイプ で、歯の表面の歯 垢を除去します。
 ドリツ (ポイント磨きブラシ)	ポイント磨き用 ブラシ 歯と歯の間に入り こみやすく、特に 歯並びが悪い方に 有効です。 (補助的に使用)
 ドリツ (シリコンブラシ)	シリコンブラシ 適度な弾力がある シリコンブラシで 歯肉をマッサージ する。 (補助的に使用)



保健指導風景



院長から

1990年頃からの間、音波ブラシは急速に発展
 し、様々なメーカーから、多種多様なブラシが発売さ
 れています。音波ブラシの特長は、手用のブラシでは
 行き届かないポイントに音波を利用して効果的に汚
 れを取り除くことです。しかしながら、歯に対する毛
 先の位置や角度を間違えると効果が薄れるばかりで
 なく、悪影響を及ぼす場合がありますので注意して
 ください。良さを最大限に活用してください。

