そよかぜだより

2013
4月号

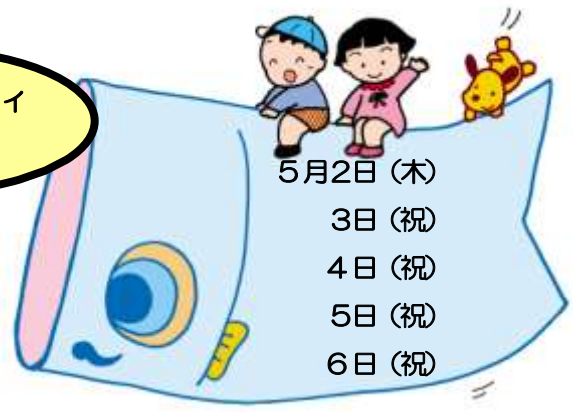
そよかぜ歯科医院のURL
http://soyokaze-dc.com

4月（卯月）

長く厳しい冬を超え、今月のさくらは格別な美しさでしたね。やっと春めいてきたと思いきや、あの憂鬱な花粉症と同時進行で心から楽しめないのが残念です。

4月はまた新しいスタートの時、夢ふくらませ、懸命に頑張っている方も多いでしょう。

その反面、体調を崩しやすい時期でもあります。体調を崩すと歯にも症状が出やすくなります。大切な歯のお手入れはいかがでしょうか?早めの処置で安心して気持ちよく過ごしたいものですね。



ゴールデンウィークの休診日

5月2日（木）
3日（祝）
4日（祝）
5日（祝）
6日（祝）

医院増改築工事の件

今年、3月から6月下旬にかけて当医院の診療室ならびに外工等の増改築工事を行います。診療に関しては通常通り行います。工事に伴う騒音ならびに震動等が多少発生し、ご迷惑をおかけしますが、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

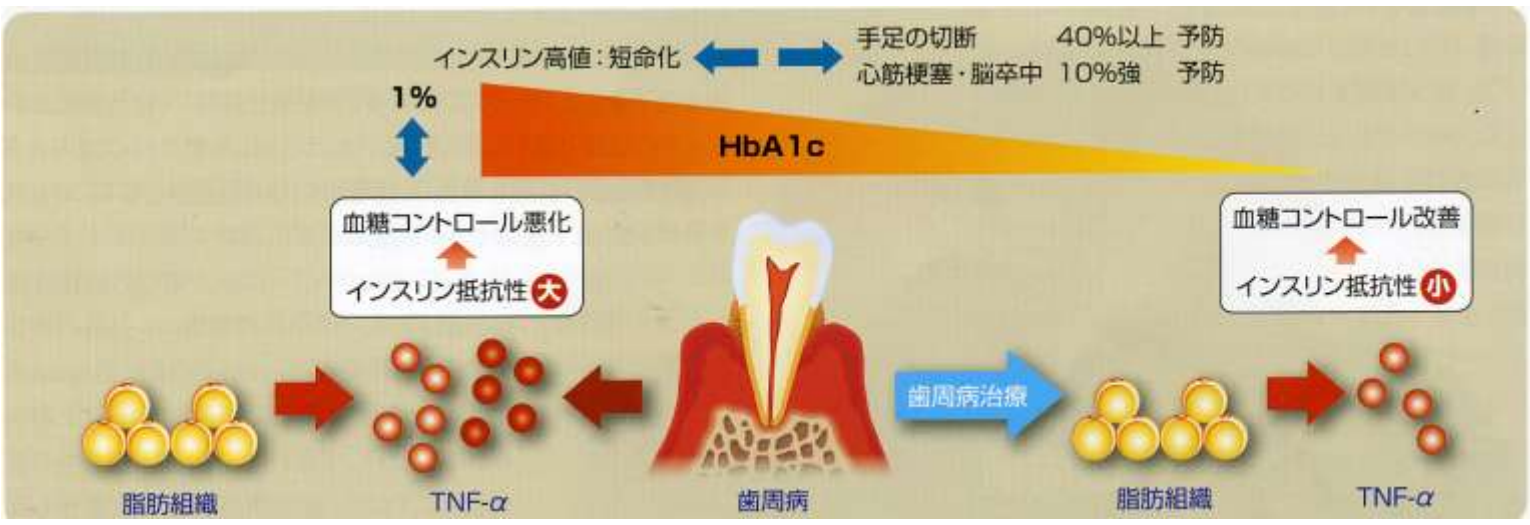
歯周病と糖尿病の関係

歯周病と糖尿病の関係は近年、多くの研究者によって注目されております。糖代謝には膵臓から産出するインスリンが重要な働きをしていることは皆さんご存知だと思います。

肥満者で内蔵脂肪が多い方は糖尿病のリスクが高いこともご存知のとおりです。その内蔵脂肪の中に腫瘍壊死因子（TNF－α）というものがあります。これがインスリンの作用を阻害と言われています。この因子は重度歯周炎の方に多く産出されます。

下の図に示すように、重度歯周炎をしっかりと治療することで糖代謝の指標となるHbA1C（正常値6.1%未満）の値が1%程度低下するとも言われています。これにより糖尿病による手足壊死による切断を40%、あるいは心筋梗塞、脳卒中は10%以上予防できることがわかってきています。

歯周病で歯石をはじめとする口腔内の汚れを取り除くことで、全身的な疾患の予防にもつながります。



＊；図はオーラルヘルスと全身の健康より引用、参考とし

院長から

今回は歯周病と糖尿病に関係についてまとめました。生活習慣病の病気ですから、健康つくりのひとつの知識のひとつとしてお役たてできれば幸いです。今後ともできるだけ解かり易くお伝えできればと考えております。伝え方や知りたいことがありましたらスタッフにお申し付けください。私たちのやれる範囲でお伝えしたいと思います。

また、4月から5月にかけて一部スタッフの加入あるいは入れ替え等があります。歯科医師ならびに歯科衛生士の担当表を右記に示しましたのでご活用してください。今後とも宜しくお願い申し上げます。

4月26日からの担当表

		月	火	水	金	土	日
歯科医師	午前	山本憲廣 伊藤誠康	山本憲廣	山本憲廣 植木克昌	山本憲廣 景山万貴子	山本憲廣	山本憲廣
	午後	山本憲廣 伊藤誠康	山本憲廣	山本憲廣 植木克昌	山本憲廣 景山万貴子	山本憲廣	山本憲廣
歯科衛生士	午前	山本夕香子 小林真奈美	三浦亜希 小林真奈美 山本夕香子	三浦亜希 小林真奈美	三浦亜希 小林真奈美	三浦亜希 小林真奈美	三浦亜希 山本夕香子
	午後	小林真奈美	三浦亜希 小林真奈美	三浦亜希 小林真奈美	三浦亜希 小林真奈美	三浦亜希 小林真奈美	三浦亜希 山本夕香子

よろしくお願い致します。