

# そよかぜだより

## 2017 12月号

そよかぜ歯科医院のURL  
<http://soyokaze-dc.com>



### 十二月（師走）

十二月に入り、今年も残すところあとひと月となりました。街中はレッドやグリーン、たくさんライトで彩られ、クリスマスソングが聞こえ、心弾む季節ですね。クリスマス、忘年会、新年会とお酒を飲む機会や外食が増える時期ですので、食へ過ぎ・飲み過ぎにはお気を付けください。

今年を振り返り、立てていた今年の抱負を思い出されませんか、皆さんはどんな一年だったでしょうか？充実した一年を過ごされましたでしょうか？

今年、一年ありがとうございました。また、来年もよろしくお願ひいたします。それでは、よいお年をお過ごしください。

### 年末年始休暇のお知らせ

**12月28日(木)～1月4日(木)**

年末年始休暇の為、休診とさせていただきます。  
※12月30日(土) 9:00～急患対応させていただきます。  
尚、1月5日(金)より通常通り診療いたしますのでよろしくお願い致します。

緊急の場合は、流山市休日診療室へお願い致します。  
1月1日は院長が担当歯科医師になります。  
(9時～12時) TEL 04-7155-3456

### 学童期に多く見られる歯列不正

学童期に矯正治療を受ける方は、最近増加傾向です。その治療を受ける原因として書いてみたいと思います。

- ① 反対咬合 ↓ 下の前歯が上の前歯より前でかんでいて、かみ合わせが逆な状態。
- ② 上顎前突 ↓ 上あごの方が前に出ている、上下の顎のバランスがとれていない状態。
- ③ 叢生 ↓ 歯のはえる場所が足りなく、歯並びがごぼごぼな状態。
- ④ 過蓋咬合 ↓ 上の前歯が下の前歯深くかぶさっている状態。
- ⑤ 開口 ↓ 上下の前歯の間に隙間がある状態。
- ⑥ 交叉咬合 ↓ 上下の奥歯が横にずれているかみ合わせで、上下の前歯の中心線もずれている状態。
- ⑦ 捻転 ↓ ねじれて歯がはえているために、歯がうまくかめない状態。
- ⑧ 埋伏 ↓ 正常な萌出時期を過ぎても、何らかの原因で萌出しない歯がいくつか挙げられます。最近の学童は歯の幅が大きくなってきていると言われています。更に、顎が小さくなってきていると言われています。そのため歯列矯正を必要としている方が多くなっているのが現状です。全歯列矯正あるいは部分矯正、なかには顎顔面の矯正処置（外科的に顎を切除するケース）などもあります。適切な処置を受けることにより、審美的に綺麗になるだけでなく、正しい噛み合わせ、歯を磨きやすい環境、更には精神的にも安定することが期待されます。



図1. 上顎前突



図2. 下顎前突（反対咬合）

### おせち料理

おせち料理とは、もともとは季節の変わり目とされる「節」に、神様にお供え物をし、宴を開くという宮中行事で用いられていた料理で、「御節供（おせちく）料理」と呼ばれていたそうです。いつしか庶民の間にも浸透し、正月の「おせち料理」として定着したのです。

また、おせち料理は日本の懐石料理と同じくコース料理のようになっており、大きく分けて「祝い肴」「口取り」「焼き物」「酢の物」「煮物」の5種類に分けられそれぞれの料理におめでたい意味やいわれがあります。

新しい年のはじまりに、家族みんなでおせち料理を食べながら、その年の抱負などを語りあうのもいいかもしれませんね。

### 院長より

最近朝夕の寒さがいぢだんと厳しくなり、一日の日照時間も一年の中でもっとも短い季節になりました。この季節になるとインフルエンザの流行が話題になります。今年は、例年より流行が早く、またワクチンの不足などが話題になり、セルフケアがより必要とされています。帰宅時の手洗い、うがいは必ず行なってください。悪いことだけではなく、魚介類をはじめ、鍋類などの暖かいものなど、もっとも美味しい季節です。これらは宴会に必要なメニューでもあります。美味しいあまり、お酒の飲みすぎには注意してください。そよかぜ歯科医院は今年一月に十周年を迎えました。あつという間の十年でした。これからも地域医療に少しでも貢献できればとスタッフ一同思っております。来年もよろしくお願ひ申し上げます。